

KIRCHGEMEINDEN  
AMT FRUTIGEN UND SPIEZ

Psychische Krankheit und Gesundheit

Bei einem gebrochenen Bein oder einer Operationswunde zeigen Gips oder Verband, dass offensichtlich etwas heilen muss. Psychische Krankheiten sind meistens verborgener und erst in der Begegnung recht zu erkennen.

Die Ökumenische Erwachsenenbildungsreihe Frutigland-Spiez 2026 will den Blick für die Seele und deren Nöte und Bedürfnisse schärfen. Diese Vortragsreihe steht deshalb unter dem Thema «Seele in Not – Psyche stärken». Die vier Vortragsabende, jeweils mit anschliessendem Gespräch, eröffnen Facetten zu diesem Thema. Folgende Zeilen motivieren Sie hoffentlich, den einen oder anderen Vortragsabend zu besuchen.

**Psychische Leiden sind Teil jedes Lebens**  
Sich im Winter zu erkälten, einen Knochen bei einem Sturz zu brechen oder sich beim Kochen zu verbrennen akzeptieren wir als übliche Lebenserfahrungen. Dass aber auch unsere Seele «sich erkälten» oder verletzen kann und dann Pflege und Zeit zum Heilen braucht, ist nicht gleich verwurzelt. Nach weitverbreitetem Alltagsverständnis sollte unsere Seele einfach funktionieren. Unsere Seele braucht aber auch Erholungs- und Genesungszeiten, natürlich besonders nach Erschütterungen. Diese Einsicht, dass unsere Psyche ebenfalls verletzlich ist, verändert sicher den Umgang mit psychischen Leiden.

**Krankheit auch als gemeinschaftliches Leiden betrachten**  
Für gewöhnlich betrachten wir in Europa Krankheiten und psychische Leiden als individuelle Angelegenheiten. Wir sagen: «Ich bin krank», oder «sie ist depressiv.» In Afrika gibt es Sprachen, die hingegen ausdrücken, dass eine Krankheit immer auch die Gemeinschaft betrifft. In diesen Sprachen sagt man wörtlich übersetzt: «Ich bin krank in meinem Nachbarn», wo wir sagen würden, «mein Nachbar ist krank». Krankheit, jeder Art, wird hier auch als gemeinschaftliches Leiden verstanden.

Für den Umgang mit körperlichen Leiden haben wir als Gesellschaft ein umfangreiches Repertoire entwickelt; Krankenbesuche, Hausmittel bei Erkältungen oder Nachbarschaftshilfe, wenn sich jemand das Bein gebrochen hat und nicht mehr selber einkaufen kann. Bei psychisch Leidenden sind wir als Gesellschaft gerade daran, einen guten Umgang zu entwickeln.

**Der «gesunde Wahnsinn» und die «kranke Normalität»**  
Für gewöhnlich gilt, wer psychisch leidet, ist krank. Kann man aber nicht mit guten Gründen fragen:

Warum soll «gesund» sein, wer angesichts von brutalen Kriegen und klimatischen Veränderungen psychisch «gesund» bleibt und sich unbekümmert mit seinen Alltagsfragen beschäftigt? Und warum sollen Menschen, die unter diesen Gefahren für unsere Welt leiden und krank werden, die «Kranken» sein? Sind nicht gerade die Leidenden die wahren «Gesunden», weil ihre Seele bedrohliche Entwicklungen empfindet? Gesundheit und Krankheit so umzukehren ist natürlich zugespitzt, aber berechtigt.

**Leiden psychisch heute mehr Leute als früher?**  
Schlagzeilen erwecken den Eindruck, es gebe heute mehr Menschen mit psychischen Leiden als früher. Stimmt dieser Eindruck? Sind wir weniger widerstandsfähig gegenüber psychischen Belastungen? Wurde früher als «Eigenbrötlerin» oder «Dorfofiginal» bezeichnet, wer heute als psychisch krank gilt? Das Verständnis für psychische Erkrankungen hat tatsächlich in den letzten Jahrzehnten zugenommen. Auch im Alltag brauchen wir heute Begriffe aus dem Wortschatz der Psychologie. Zudem ist es heute etwas weniger mit Stigma behaftet, psychiatrische Hilfe in Anspruch zu nehmen.

**Psychotherapie und die Fragen nach Sinn und nach Gott**  
Psychologie und Psychoanalyse sind eine relativ junge Wissenschaft. Seit ihren Anfängen im 19. Jahrhundert gab es den einen Zweig, welcher sich von der Medizin her entwickelte. Der andere Zweig kam von der Philosophie her. Hinter diesen unterschiedlichen Quellen der Psychologie steht die Frage: Ist Psychotherapie auch für Fragen nach dem Sinn des menschlichen Lebens zuständig oder nur für psychische Krankheiten, die eben behandelt werden müssen? Einige psychologische Richtungen, wie die vom KZ-Überlebenden Viktor Frankl begründete Logotherapie meinen, psychische Erkrankungen hängen mit der Sinnfrage zusammen. Das menschliche Leben brauche eine Ausrichtung auf einen Sinn, sonst falle es in sich zusammen. Und Carl Gustav Jung schrieb 1963: «Unter allen meinen Patienten jenseits der Lebensmitte, das heisst jenseits 35, ist nicht ein Einziger, dessen endgültiges Problem nicht das der religiösen Einstellung wäre. Ja, jeder krankt in letzter Linie daran, dass er das verloren hat, was lebendige Religionen ihren Gläubigen zu allen Zeiten gegeben haben, und keiner ist wirklich geheilt, der seine (tiefe) religiöse Einstellung nicht wieder erreicht» (in: Zur Psychologie westlicher und östlicher Religionen).  
Hansruedi von Ah, Pfarrer in Aeschi-Krattigen

Ökumenische Erwachsenenbildung Frutigland – Spiez 2026

Seele in Not –  
Psyche stärken

**Psychische Gesundheit und Krankheit im Spiegel der Zeit**  
Mittwoch, 14. Januar, 19.30 Uhr, Gemeindesaal Aeschi

Das Verständnis von psychischer Gesundheit und Krankheit hat sich in den letzten 300 Jahren radikal verändert. Nicht nur die Medizin, auch unsere Gesellschaft geht heute ganz anders um mit Menschen mit psychischen Erkrankungen als früher. Aber wie hat sich dieser Wandel gezeigt, was bedeutete er für die Betroffenen und wo stehen wir heute? Lässt sich die Geschichte als stetiger Fortschritt beschreiben? Der Vortrag zeigt zentrale Punkte der Entwicklung, die zur Diskussion über die heutigen Verhältnisse anregen.



**Referent:**  
Prof. Dr. med. Dr. phil. Hubert Steineke,  
Institut für Medizingeschichte Bern

**Psychisch-geistig fit in die Zukunft – Einblicke in die Spitalseelsorge**  
Dienstag, 20. Januar, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Reichenbach

Philipp Aebi begleitet als Spitalseelsorger Patientinnen und Patienten, Angehörige und Mitarbeitende durch den manchmal stürmischen Alltag in den Spitälern fmi AG und in der Rehaklinik Oberried. Dabei ist er konfrontiert mit Ohnmacht, Ängsten, Sehnsucht, Hoffnungen und den grossen Fragen des Lebens, welche sich bei Menschen an existentiellen Wendepunkten zwangsläufig stellen. Welche Rolle spielt eigentlich das Zwischenmenschliche und die persönliche Spiritualität im Genesungsprozess? Auf diese und weitere spannende Fragen sucht Philipp Aebi im Talk Antworten zu finden.



**Referent:**  
Pfarrer Philipp Aebi,  
Spitalseelsorger Spitäler fmi AG

**Psychische Krankheiten, Hilfe und Behandlungsmöglichkeiten**  
Mittwoch, 28. Januar, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Frutigen

In jedem Leben schlummert das Risiko, von einer psychischen Krankheit betroffen zu werden. Welche gibt es, was sind Auslöser, wie erkennt man die Symptome? Wie können wir der psychischen Gesundheit Sorge tragen? Und wie können Betroffene oder Angehörige im Krankheitsfall gezielt reagieren?



**Referent:**  
Dr. med. Thomas Ihde,  
Chefarzt Psychiatrie der Spitäler fmi AG

**Erfülltes Leben trotz/mit Belastungen und Krisen**  
Donnerstag, 5. Februar, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Kandersteg

Esther Pauchard ist eine Schweizer Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Autorin von Sachbüchern und Kriminalromanen und Referentin zu einer Vielzahl von Themen wie Resilienz und Belastbarkeit, Anwendung mentaler Mittel zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden, Alltagsbewältigung und Problemlösung.



**Referentin:**  
Dr. med. Esther Pauchard,  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

REGIONAL  
Gottesdienste

**PAROISSE FRANÇAISE DE THOUNE**  
Cultes à la chapelle romande,  
Frutigenstrasse 22.  
**Dimanche 4 janvier à 9h30**  
Pasteur Jacques Lantz. Sainte Cène.  
**Dimanche 18 janvier à 9h30**  
Pasteur Jacques Lantz.

Veranstaltungen

**Violinen-Konzert**  
mit Noëlle-Anne Darbellay  
und Matthias Klenota  
**Sonntag, 25. Januar, 17.00 Uhr,**  
**Ref. Kirche Frutigen**  
Eintritt frei – Kollekte

**Taizé 2026**  
Ökumenische Abendfeier  
im Tal und am See  
In ökumenisch getragenen und gestalteten Feiern, abwechselungsweise in den Kirchgemeinden der Region, wird der spirituelle Schatz der Gemeinschaft von Taizé gepflegt. Herzlich willkommen!  
Jeweils donnerstags von 19.00 bis 19.45 Uhr an folgenden Daten:  
08. Jan. Ref. Dorfkirche Spiez  
12. Feb. Kirche St. Mauritius Frutigen Ref. Dorfkirche Spiez  
12. März Ref. Kirche Frutigen Ref. Dorfkirche Spiez  
09. April Kirche Bruder Klaus Spiez  
07. Mai Kirche Kandergrund Ref. Dorfkirche Spiez  
11. Juni Ref. Kirche Frutigen Schlosskirche Spiez  
09. Juli Schlosskirche Spiez  
13. Aug. Ref. Kirche Frutigen Kirche Bruder Klaus, Spiez  
10. Sept. Kirche Kandersteg Ref. Dorfkirche Spiez  
08. Okt. Kirche St. Mauritius Frutigen Ref. Dorfkirche Spiez  
12. Nov. Ref. Dorfkirche, Spiez  
10. Dez. Ref. Kirche Frutigen Kirche Bruder Klaus, Spiez  
Es laden ein: Reformierte Kirchgemeinden: Aeschi-Krattigen, Frutigen, Kandergrund-Kandersteg, Reichenbach, Spiez, katholische Pfarreien Frutigen und Spiez

**TRAUERCAFÉ**  
in Frutigen  
**Dienstag, 6. Januar,**  
**19:30 – 21:00 Uhr**  
**Treffpunkt:** Kirchgemeindehaus  
Frutigen, Vordorfgrasse 2

INHALT		
Frutigen	> Seite	14
Spiez	> Seite	15/16
Reichenbach	> Seite	16/17
Aeschi-Krattigen	> Seite	17/18
Kandergrund-Kandersteg	> Seite	18
Redaktionsschluss «reformiert.»		
Februar: 6. Januar		





FRUTIGEN

DRINGLICHKEITSNUMMER: 0844 671 671  
PFARRKREIS I: Colette Staub, Tel. 033 671 06 06  
PFARRKREIS II: Christian Gantenbein, Tel. 033 671 07 07  
PFARRKREIS III: Rainer Huber, Tel. 033 671 08 08  
SEKRETARIAT: Tel. 033 672 30 40  
www.ref-frutigen.ch


GOTTESDIENSTE

Donnerstag, 1. Januar		
Dorf	17.00 Uhr	Neujahrsgottesdienst (siehe Inserat auf dieser Seite)
Achseten	14.00 Uhr	Neujahrsgottesdienst mit Pfr. EGW und Posaunenchor
Sonntag, 4. Januar		
Dorf	10.00 Uhr	Gottesdienst mit LiedSpiel. Pfr. Christian Gantenbein, Muszierende und Singende. Orgel Michael Malzkorn. Anschliessend Kaffee-Treff.
Sonntag, 11. Januar		
Pfimi	10.00 Uhr	Allianzgottesdienst in der Pfimi mit Pfr. Christian Gantenbein
Montag, 12. Januar		
Dorf	19.00 Uhr	Allianzgebet mit Montagsgebet mit Pfrn. Colette Staub, Team Montagsgebet und Orgel Ruth Stäger
Sonntag, 18. Januar		
Dorf	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Pfarrer Rainer Huber und Orgel Franz Huber. Anschliessend Kaffee-Treff.
Samstag, 24. Januar		
Dorf	15.30 Uhr	Fiire mit de Chliine für Kinder ab 3 Jahren. Anschliessend Teilete-Zvieri
Sonntag, 25. Januar		
Dorf	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Pfr. Christian Gantenbein, Gemischte Jodlergruppe Frutigland und Orgel Beat Ast. Anschliessend Kaffee-Treff.
Achseten	10.00 Uhr	Gemeinsamer Gottesdienst mit Pfr. EMK und Orgel Willy Heger.

ÖKUMENISCHE ERWACHSENENBILDUNG FRUTIGLAND – SPIEZ 2026

Psychische Krankheiten, Hilfe und Behandlungsmöglichkeiten

Mittwoch, 28. Januar, 19.30 Uhr Kirchgemeindehaus Frutigen



In jedem Leben schlummert das Risiko, von einer psychischen Krankheit betroffen zu werden. Welche gibt es, was sind Auslöser, wie erkennt man die Symptome? Wie können wir der psychischen Gesundheit Sorge tragen? Und wie können Betroffene oder Angehörige im Krankheitsfall gezielt reagieren?

Referent: Dr. med. Thomas Ihde, Chefarzt Psychiatrie der Spitäler fmi AG



Kirchen Konzerte Frutigen



FRUTIGEN

„Ein Himmel voller Geigen“

Sonntag, 25. Januar 2026  
17.00 Uhr Ref. Kirche Frutigen



Es wird ein geigerisches Tableau aus drei Jahrhunderten präsentiert – gespielt auf acht verschiedenen historischen und modernen Geigen.

Noëlle-Anne Darbellay, Violinen, Stimme  
Matthias Klenota, Violinen, Komposition und Stimme

Eintritt frei, Kollekte

KIRCHLICHE HANDLUNGEN

- TAUFEN**
9. Nov. Gian Schranz, Sohn von Denise und Adrian Schranz, Reinischstrasse 20
16. Nov. Ida Schnidrig, Tochter von Katrin und Mias Schnidrig, Zum Hubel 1
- BEERDIGUNGEN**
4. Nov. Martin Bhend-Fankhauser, geb. 1980, Kienstrasse 208, Reichenbach
5. Nov. Anna Stoller-Bärtschi, geb. 1935, Brunnigässli 14

Neujahrs-Gottesdienst  
1. Januar, 17.00 Uhr  
Ref. Kirche Frutigen



Mit dem Zuspruch der Jahreslosung 2026:  
«Siehe, ich mache alles neu.»  
(Offenbarung 21,5)  
starten wir zuversichtlich in das neue Jahr.  
Mitwirkung:  
Kirchenchor Frutigen, Willy Heger, Orgel und Colette Staub, Pfarrerin  
Anschliessend Apéro

FRAUENGRUPPEN

- Alle Frauengruppen**  
Montag, 12. Januar, 14.00 Uhr, KGH
- Frauengruppe Achseten**  
Dienstag, 13. Januar, 14.00 Uhr, Vorstellen von Pflegeprodukten Aloe Vera mit Ramona Schranz
- Morgentreff für Frauen und Männer**  
Dienstag, 27. Januar, 9.00 Uhr im Kirchgemeindehaus. Thema: «Das Blaue Kreuz stellt sich vor». Referentin: Lea Leuenberger, Fachmitarbeiterin auf der Fachstelle Suchtprävention. Nebst ihrer Arbeit beim Blauen Kreuz ist sie freischaffend als Sängerin, Regisseurin und Schauspielerin engagiert.

HERZLICHE EINLADUNG  
ZUM KIRCHENSONNTAG  
am Sonntag, 1. Februar um 10.00 Uhr  
in der Ref. Kirche Frutigen  
zum Thema  
«Die Kraft der Dankbarkeit»



Mitwirkende: Spirit-Band, Georg Bircher Orgel und das Vorbereitungsteam.  
Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es im Kirchgemeindehaus ein feines Mittagessen.  
Es ist keine Anmeldung nötig.

JUGENDARBEIT

- Kontakt Jugendarbeiterin**  
Sarah Gyger  
Büro Kirchgemeindehaus 033 672 30 44  
sarah.gyger@ref-frutigen.ch
- ALLIANZ-GEBETSWOCH**  
24/7 Gebet im Gebetshaus Frutigen, Künzistegstrasse 56.  
Offene Lobpreisabende von verschiedenen Gemeinden jeweils um 19.00 Uhr
- JUGENDRAUM**  
Samstag, 17. Januar, ab 18.30 Uhr bis 22.00 Uhr für 5.–9. Klässler, ab 21.00 Uhr nur noch für 7.–9. Klässler. Open-Door. Jeder kann kommen und gehen wie er möchte zum Töggälä, Chillen, etwas Trinken, Musik hören etc.
- Kontakt Jugendraum**  
Jasmin Schneider, Telefon 076 459 11 64, jasmin.schneider@ref-frutigen.ch
- JUNGSCHAR MOUNTAIN CREW**  
10. Januar, 13.30–16.30 Uhr und 31. Januar, Jungschartag  
Treffpunkt wird im Elternchat kommuniziert
- Kontaktpersonen**  
Denise und Adrian Schranz, 079 193 54 29, denise.schranz@ref-frutigen.ch
- KINDERKIRCHE SCHWANDI**  
18. Januar, 10.00–10.00 Uhr, ehemaliges Schulhaus Schwandi
- Kontaktperson**  
Sandra Lauber, 033 671 01 64

Gemeindereise  
nach Vorarlberg / Tirol,  
21. bis 25. September  
2026

Genaue Ausschreibung siehe auf der Gemeindeseite Kandergrund-Kandersteg.



VERANSTALTUNGEN

- FRAUEN 60+**  
Montag, 5. Januar, 14.00 Uhr im Kirchgemeindehaus. Filmmachmittag. Anmeldung: nicht nötig. Kosten: keine.
- AKTIV MÄNNER 60+**  
Donnerstag, 29. Januar, 13.30 Uhr im Restaurant Leist, Frutigen. Jassnachmittag. Anmeldung bis Montag, 27. Januar an Adolphe Haas, Tel. 033 671 43 29 oder adomar.haas@bluewin.ch.
- AUF EINEN ESPRESSO MIT DER PFRN. COLETTE STAUB**  
Dienstag, 6. und 20. Januar, 9.30–10.30 Uhr in der Cafeteria «jetzt» Andristmatte». Alle sind herzlich eingeladen zum «dorfen», um inne zu halten, Anliegen besprechen usw.
- KREISTÄNZE AUS ALLER WELT**  
Freitag, 22 Januar, 19.30 bis 21.00 Uhr im Kirchgemeindehaus. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Mitbringen: Bequeme Schuhe mit heller Sohle. Leitung und weitere Informationen: Arnhild Huber, Tel. 033 671 08 08, E-Mail: arnhild-huber@sunrise.ch.
- SINGEN ZUR FREUDE FÜR FRAUEN UND MÄNNER 60+**  
Montag, 19. Januar, 14.00 – 15.30 Uhr Singen im Kirchgemeindehaus. Anschliessend Kaffee und Kuchen. Eintritt frei. Leitung Debora Kämpf. Auskunft: Ursula Hari, Tel. 033 671 20 93 oder E-Mail: ursula.hari@gmx.net.
- TRAUERCAFÉ FRUTIGEN**  
Dienstag, 6. Januar, 19.00 – 20.30 Uhr Treffpunkt Kirchgemeindehaus. Begegnungsmöglichkeit für Personen mit einer Verlusterfahrung. Offen für alle - auch für Auswärtige – Eintritt frei.

- KIRCHENCHOR**  
Mittwirkung im Neujahrsgottesdienst vom 1. Januar, 17.00 Uhr. Wir proben jeden Freitag um 19.15 Uhr im Kirchgemeindehaus. Erste Probe am 9. Januar. Kontakt: Margrit Hari, Tel. 033 671 30 09.
- MONTAGSGEBET**  
Jeden Montag, 19.30 Uhr im Chor der Kirche Frutigen. 12. Januar Allianzgebet um 19.00 Uhr. Sie sind herzlich eingeladen!
- HAUSKREISE**  
Herzlich willkommen! Kontaktpersonen Pfr. Christian und Brigitte Gantenbein, Tel. 033 671 07 07.

KOLLEKTEN

5. Oktober	
Verband Kind und Kirche	418.45
12. Oktober	
Tischlein deck dich	134.55
Achseten	244.35
19. Oktober	
Lepra-Mission	565.40
26. Oktober	
Fenster zum Sonntag	360.70
Achseten	179.40
2. November	
RefBEJUSO – Reformationskollekte	329.65
9. November	
Bezirkskollekte für Gotthelfverein Frutigen-Niedersimmental	997.30
Achseten – Stiftung Wunderlampe	611.35
16. November	
Stiftung Wunderlampe	464.40
23. November	
Rotes Kreuz, Entlastung Angehörige	696.50
30. November	
Kinderhilfe Bethlehem	629.39

Redaktion der Gemeindeseite:  
Rilana Wiedmer





Spiez

**PRÄSIDIUM:** Markus Wenger, kirchgemeinderat@refkgspez.ch  
**VIZEPRÄSIDIUM:** Priska Andreani, kirchgemeinderat@refkgspez.ch  
**SEKRETARIAT:** Kirchgasse 5, Tel. 033 654 40 04, www.refkirche-spez.ch  
**PFARRÄMTER:** Brigitte Amstutz, Heimseelsorgerin Solina, Tel. 033 655 40 40  
Carsten Kern, Spiez, Tel. 033 654 14 52  
Susanna Schneider Rittiner, Einigen, Tel. 033 654 12 29  
Claude Belz, Faulensee, Tel. 033 654 21 34  
Marianne Zbinden, Spiezwiler, Tel. 033 654 97 57  
Delia Zumbrunn, Hondrich, Tel. 033 654 80 46  
Dringlichkeitsnummer: 0848 654 654

GOTTESDIENSTE

<b>Sonntag, 4. Januar</b> <b>Spiez</b>	10.00 Uhr	Gemeinsamer Gottesdienst zum Jahresanfang, Pfarrteam, Johannes Jaggi, Orgel
<b>Sonntag, 11. Januar</b> <b>Faulensee</b> <b>Hondrich</b>	10.00 Uhr 17.00 Uhr	Gottesdienst, Pfr. Claude Belz, Richard Jaggi, Orgel Abendgottesdienst, Prädikantin Marlen Baumann, Richard Jaggi, Klavier
<b>Sonntag, 18. Januar</b> <b>Spiez</b>	10.00 Uhr	KUW-Gottesdienst, Pfrn. Marianne Zbinden, Katechetin Cornelia Schlegel Mitwirkung 2. KUW Kl. Spiezmoos/ Einigen, Markus Tschanz, Orgel
<b>Donnerstag, 22. Januar</b> <b>Spiez</b>	19.30 Uhr	Gebetswoche für die Einheit aller Christen in der Kath. Kirche, Pfr. Carsten Kern, Johannes Jaggi, Orgel
<b>Sonntag, 25. Januar</b> <b>Einigen</b>	10.00 Uhr	Gottesdienst, Prädikantin Esther Richard Mitwirkung Kirchenchor, Jovita Wenger, Orgel
<b>Spiez</b>	17.00 Uhr	Abendgottesdienst, Pfr. Franz Winzeler, Jovita Wenger, Orgel

Gottesdienst im Solina Spiez, im Saal

Mittwoch, 7., 14., 21. und 28. Januar, 10.15 Uhr.

Meditationsabende

Zeiten des Aufatmens und der Neuausrichtung.



*Du sollst dich selbst unterbrechen.  
Zwischen Arbeiten und Konsumieren  
soll Stille sein und Freude.  
Zwischen Aufräumen und Vorbereiten  
sollst du es in dir singen hören Gottes altes Lied.  
Dorothee Sölle*

Meditationsabende sind eine Möglichkeit, unsern Alltag zu unterbrechen und zu Stille und Freude zu finden.

Schweigend sind wir vor Gott und lassen biblische und literarische Texte und Bilder auf uns wirken, um so in der Tiefe berührt und verwandelt zu werden.

**Meditationsabende jeweils am Mittwoch von 18.30–19.45 Uhr im Ref. Kirchgemeindehaus Spiez:**

**21. Januar, 18. Februar, 18. März, 15. April, 13. Mai, 17. Juni, 19. August, 16. September, 14. Oktober, 18. November, 16. Dezember 2026.**

Pfarrteam Spiez, Therese Häni-Zimmerli, Tel. 033 650 19 37

Sternsingen

Als Gesegnete den Segen in die Welt hinaustragen

**Samstag, 10. Januar, ca. 17.00 Uhr**  
Katholische Kirche Spiez

Eine schöne Segensfeier für die ganze Familie: Eine schöne Segensfeier für die ganze Familie: Wir empfangen den Sternsinger Segen und gehen als Gesegnete in das neue Jahr, um Segen zu sein für die Welt.

Während der Segensfeier gibt es wiederum die Möglichkeit, Stationen individuell zu begehen: «Stille», «Wegwünsche», «Klagemauer», «Sprechecke» und den Kreativposten «Stern».

Programm:

16.30 Uhr Chemistube: Film zum Thema:  
«Schule statt Fabrik – Sternsinger gegen Kinderarbeit»  
17.00 Uhr: Segensfeier in der Kirche  
Anschliessend: Apéro mit Punsch und Dreikönigskuchen

Gebetswoche für die Einheit der Christen 2026

18. bis 25. Januar

«Ein Leib und ein Geist, wie ihr auch berufen seid zu einer Hoffnung in eurer Berufung.»

Eph 4,4

Die Gebete und Texte wurden in diesem Jahr von den Kirchen Armeniens vorbereitet.

Gemeinsamer Anlass der KAS:

**Donnerstag, 22. Januar 2025, 19:30 Uhr in der Kath. Kirche Bruder Klaus**



KIRCHLICHE HANDLUNGEN

UNSERE VERSTORBENEN

- Spiez**  
25. Okt. Rosmarie Schmid, 1937, Blumenweg 1, Spiez  
  
11. Nov. Hans-Peter Deragisch, 1956, Stiftung Tannacker, Bärswil, früher Ob. Bahnhofstrasse 62, Spiez  
  
15. Nov. Martha Winkler, 1923, Solina, Stockhornstrasse 12, Spiez  
  
19. Nov. Käthi Hohl, 1930, APH Eigen, Faulensee, früher Simmentalstrasse 12, Spiez  
  
20. Nov. Therese Ottiger, 1932, Faulenbachweg 22, Spiez

Faulensee

20. Okt. Marie Louise Spörri, 1940, Bergweg 53, Faulensee  
  
25. Okt. Marlene Gurtner, 1938, Interlakenstrasse 98, Faulensee  
  
6. Nov. Vreneli Fahrni, 1934, APH Adelmatt, Aeschi, früher Lehenweg 5, Faulensee

KOLLEKTEN

2. November Reformationskollekte RefBEJUSO	411.80
8. November Verein multireligiöse Begleitung	118.75
9. November Chance Swiss	287.40
16. November Contact Bern, Suchthilfe	420.57
22.+23. November Dargebotene Hand Tel. 143	965.96
30. November Kirchliche Gassenarbeit	488.80



Wir gratulieren

**Richard Jaggi**

zu 25 Jahren als Organist und

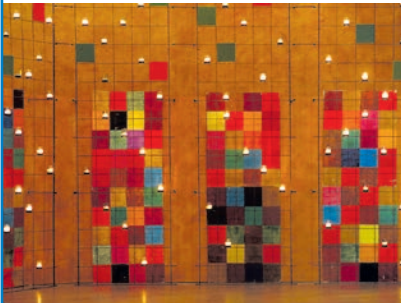
**Stefan Grünig**

zu 15 Jahren als Stv. Verwalter in unserer Kirchgemeinde.

Der Kirchgemeinderat und das Pfarrteam.

Taizéfeiern in Spiez

Ökumenische, musikalische  
Abendgottesdienste



Jeweils donnerstags um 19.00 Uhr  
(1. Halbjahr 2026).

**8. Januar in der Dorfkirche**

**12. Februar in der Dorfkirche**

**12. März in der Dorfkirche**

**9. April im Zentrum Bruder Klaus**

**7. Mai in der Dorfkirche**

**11. Juni in der Schlosskirche**

An den Feiern wird der spirituelle  
Schatz der Gemeinschaft von Taizé,  
der Kommunität in Frankreich,  
gepflegt.

Familienfreundliche Gottesdienste  
und Fyre mit de Chlyne 2026



Familienfreundliche Gottesdienste

Kinder und Erwachsene feiern gemeinsam. Die Gottesdienste sind generationenverbindend. Alle sind willkommen. Die Geschichte, die erzählt wird, spricht Kinder ab ca. 4 Jahren an.

<b>Sonntag, 8. Februar</b>	<b>um 10:00 Uhr</b>	<b>in der Kirche Faulensee</b>
<b>Sonntag, 15. März</b>	<b>um 10:00 Uhr</b>	<b>in der Kirche Faulensee</b>
<b>Sonntag, 26. April</b>	<b>um 10:00 Uhr</b>	<b>in der Kirche Einigen</b>
<b>Samstag, 24. Oktober</b>	<b>um 17:30 Uhr</b>	<b>in der Kirche Spiez</b>
<b>Donnerstag, 24. Dezember</b>	<b>um 17:00 Uhr</b>	<b>in der Kirche Spiez</b>

Eingeladen sind alle, die gemeinsam feiern möchten.

Die Gottesdienste werden von einem Team gestaltet. Die Geschichte, die erzählt wird, kann eine biblische sein, ein Märchen oder eine Bilderbuchgeschichte.

Fyre mit de Chlyne

Sechsmal im Jahr an einem Mittwoch oder Freitag feiern wir einen Gottesdienst für die Kleinen - mitten im Alltag. Wir erzählen eine Bilderbuchgeschichte, singen und beten und gestalten etwas zur Geschichte. Anschliessend gibt es einen Znüni.

<b>Mittwoch, 4. März</b>	<b>um 09:30 Uhr</b>	<b>in der Kirche Spiez</b>
<b>Freitag, 20. März</b>	<b>um 15:30 Uhr</b>	<b>in der Kirche Spiez</b>
<b>Ostersonntag, 4. April</b>	<b>um 09:30 Uhr</b>	<b>in der Kirche Spiez</b>
<b>Mittwoch, 29. April</b>	<b>um 15:30 Uhr</b>	<b>in der Kirche Spiez</b>
<b>Mittwoch, 26. August</b>	<b>um 09:30 Uhr</b>	<b>in der Kirche Spiez</b>
<b>Freitag, 27. November</b>	<b>um 09:30 Uhr</b>	<b>in der Kirche Spiez</b>
<b>Mittwoch, 16. Dezember</b>	<b>um 15:30 Uhr</b>	<b>in der Kirche Spiez</b>

Eingeladen sind zwei- bis fünfjährige Kinder mit ihren Begleitpersonen. In einem Team werden die Feiern vorbereitet und durchgeführt. Wichtig sind dabei Offenheit und eine fröhliche Atmosphäre. Die Feiern dauern eine halbe Stunde, anschliessend steht ein Znüni bereit.

VERANSTALTUNGEN

**Spiez**  
**JASSNACHMITTAG FÜR SENIOREN**  
Mittwoch, 14. und 28. Januar, 13.30 Uhr  
im Zentrum Bruder Klaus (Chemistube).

**KIRCHENKAFFEE**  
4. Januar

**MEDITATIVE KREISTÄNZE**  
Freitag, 16. Januar, 9.15 Uhr im Kirchgemeindehaus. Leitung: Bea Guggisberg und Arnhild Huber.

**MEDITATIONSABEND**  
Mittwoch, 21. Januar, 18.30 Uhr  
im Kirchgemeindehaus. Auskunft: Therese Häni-Zimmerli, Tel. 033 650 19 37

**MITTAGSTISCH**  
Donnerstag, 15. Januar, 12.00 Uhr  
im Kirchgemeindehaus.  
Anmeldungen bitte bis Montag vor dem Essen, 12:00 Uhr an:  
Ruth Jutzeler, Tel. 033 654 78 48 oder Mengia Brügger, Tel. 033 654 75 32.

**TRÄFF 60PLUS**  
Donnerstag, 8. Januar, 14.30 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Spiez. Thema: «Nepal – Bildervortrag vom Everest Gebiet», Ueli Neuenschwander, Hondrich

**ZÄME LISME/HÄGGLE**  
Dienstag, 27. Januar, 13.30 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Spiez  
Alle Strick- und Häkelfreudigen sind herzlich willkommen. In froher Gemeinschaft stricken oder häkeln wir nach Lust und Laune und vielleicht auch nach Wolle und Garn...  
Ansprechperson: Vreni Landolt, Telefon 079 654 94 49, vrenilandolt@bluewin.ch

**ZYSCHTIG ZMORGE**  
Dienstag, 13. Januar, 9.00 Uhr  
im Kirchgemeindehaus.  
Thema: «Erfahrungen im Leben eines Hüttenwarts», Stefan Hablützel, Hüttenwart Lauteraarhütte, Oberried

**Spiezwiler**  
**MITTAGSTISCH**  
Donnerstag, 15. Januar, 12.00 Uhr  
im Kirchgemeindehaus.  
Anmeldungen bitte bis Montag vor dem Essen, 12.00 Uhr an:  
Ruth Jutzeler, Tel. 033 654 78 48 oder Mengia Brügger, Tel. 033 654 75 32.

**TRÄFF 60PLUS**  
Mittwoch, 7. Januar, 14.45 Uhr  
im Schulhaus Hondrich. Thema: «Alpine Rettung», Vortrag von Martin Weibel

**Einigen**  
**BIBELKREIS PRO NEFESCH**  
Donnerstag, 15. Januar, 14.00 Uhr.  
Auskunft und Anmeldung:  
Arthur Maibach, Tel. 033 654 60 81, 079 514 53 34, Mail: art-uhr@bluewin.ch

**KIRCHENKAFFEE**  
25. Januar

**SCHWEIGEN FÜR DEN FRIEDEN**  
Jeden Donnerstag, 19.00 bis 19.30 Uhr  
in der Kirche Einigen.

**Faulensee**  
**KIRCHENKAFFEE**  
11. Januar.

**MITTAGSTISCH**  
Donnerstag, 15. Januar 12.00 Uhr  
im Kirchensaal. Anmeldungen bitte bis Montag vor dem Essen an:  
Katy Zöllig, Tel. 079 778 00 54.

**Hondrich**  
**MITTAGSTISCH**  
Donnerstag, 15. Januar, 12.00 Uhr  
in der Kirchgemeindestube. Anmeldungen bitte bis Montag vor dem Essen an:  
Doris Niklaus, Tel. 079 757 24 44.

**TRÄFF 60PLUS**  
Mittwoch, 7. Januar, 14.45 Uhr  
im Schulhaus Hondrich. Thema: «Alpine Rettung», Vortrag von Martin Weibel



SPIEZ

FEIERN

Gebetsfeier

Jeden Freitag, 8.45 Uhr im Chor der Kirche Einigen. Auskunft: Susanna Schneider Rittiner, Tel. 033 654 12 29.

Taizéfeier

Donnerstag, 8. Januar, 19.00 Uhr in der Dorfkirche Spiez. Ökumenische Abendfeier mit meditativen Gesängen, Lesungen, Stille, Gebet

Kasperlitheater

«D Buchwehprinzessin»

D Chlämmerlibühni z Gascht im Chirchgmeindshuus.

D Prinzessin Söpfeli isch bim Chasper i de Ferie. Dert söu si lehre, nid eso ybildet u stolz z sy. Aber das isch nid so eifach. Bim Kommissionle stibitzt d Söphi Täfeli. Aber sy äch das würklech Täfeli? D Prinzessin Söpheli mues e strubi Erfahrig mache.

Mittwoch 21. Januar im Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 9, 3700 Spiez

10.30 Uhr für Kinder im Vorschulalter 14.00 Uhr für Kinder ab 4 Jahren mit kleinem Zvieri im Anschluss

Dauer ungefähr 40 Minuten.

Eintritt frei – Kollekte.

In Zusammenarbeit mit dem Chindernetz Kanton Bern.



Gottesdienst zum Jahresanfang



Gemeinsamer Gottesdienst des Pfarrteams zur Jahreslosung:

«Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!»

(Offenbarung 21,5)

Sonntag, 4. Januar, 10.00 Uhr, Dorfkirche Spiez.

Musik: Johannes Jaggi

Mit Kinderhüte im Dachgeschoss vom Pfarrhaus ab 9.45 Uhr. Anschliessend Apéro.

Pfarramtsnummer

0848 654 654

für dringende Anliegen

BESUCHEN SIE UNS DOCH AUF UNSERER INTERNETSEITE: www.refkirche-spiez.ch

ODER LIKEN SIE UNS AUF FACEBOOK: facebook.com/refkirchespiez



Kirchenchor Spiez

Haben Sie Lust, im Frühling mit uns zu singen?

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem Frühlingsprojekt mitzuwirken.

Unsere Proben beginnen am 5. Januar, jeweils am Montag von 20.10 bis 21.40 Uhr in der Kirche (5.1.–2.2.26) oder im Kirchgemeindehaus (ab 9.2.26) in Spiez

Wir singen Werke von Anton Bruckner «Locus iste», Johann Sebastian Bach «Wohl mir, dass ich Jesum habe» sowie vertonte irische Segenswünsche.

Am 22. Februar wirken wir im Gottesdienst in der wunderschönen Kirche Einigen mit. Am 24. Mai singen wir an Pfingsten in der Dorfkirche Spiez.

Haben Sie Freude am Singen und können Sie regelmässig an den Proben teilnehmen? Dann melden Sie sich bei:

Elisabeth Rubin, Präsidentin, 078 793 15 28 (SMS) oder

Annette Balmer, Dirigentin, annette.balmer@bluewin.ch

Oder kommen Sie einfach zur ersten Probe. Wir freuen uns auf Sie! Die Noten stellen wir Ihnen zur Verfügung.

Bitte vormerken: Ab Sommer/Herbst 2026 beginnen wir mit den Proben für die Toggenburger Passion von Peter Roth.

Diese führen wir am 1. und 2. Mai 2027 in Spiez auf.

Merken Sie sich diese Daten doch sicherheitshalber vor. Genaue Angaben folgen im 2. Halbjahr 2026.

KIRCHENSONNTAG 2026

Manchmal sind es die einfachen Dinge, die uns am meisten mit Dankbarkeit erfüllen.

Das Team Kirchensonntag gestaltet am 1. Februar um 10.00 Uhr

in der Dorfkirche Spiez den Gottesdienst zum Thema: «Die Kraft der Dankbarkeit».

Im Anschluss sind Sie herzlich zum Apéro eingeladen – für Begegnung und gute Gespräche.



FOTO: CATHERINE AIRD, PIXABY

Redaktion der Gemeindeseite: Stefan Grünig



REICHENBACH

PRÄSIDIUM: Gerhard Kunz, Tel. 033 676 32 22  
SEKRETARIAT: Beatrice von Känel-Bitterli, Tel. 033 676 32 09  
PFARRÄMTER: Markus Lemp, Tel. 033 676 00 88 (Tal: Reichenbach, Mülönen und Reudlen)  
Felix Müller, Tel. 079 835 60 90 (Terrasse: Kiental, Scharnachtal und Faltschen)  
Nicole Staudenmann, Tel. 079 754 82 07 (Kien und Aris)  
Pikettnummer für Notfälle und Bestattungen: Tel. 0844 676 676  
PFARRSEKRETARIAT: Rahel Zurbrügg, Tel. 079 554 15 54  
INTERNET: www.kirche-reichenbach.ch

GOTTESDIENSTE

Sonntag, 4. Januar Kein Gottesdienst

Sonntag, 11. Januar Kiental 10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe zum Jahresanfang  
Pfr. Felix Müller, Yullia Kutsenko, Orgel

Sonntag, 18. Januar Reichenbach 10.00 Uhr KUW-Familiengottesdienst mit der 4. Klasse KUW, Katechetin Christine Heimoz, dem Unterrichtsteam, Ueli Steiner, Orgel

Sonntag, 25. Januar Reichenbach 10.00 Uhr «Come together» – Gottesdienst zur Begrüssung der neuen KonfirmandInnen, Pfr. Markus Lemp, Christine Heimoz, Katechetin, Christine Amstutz, Orgel

ÖKUMENISCHE ERWACHSENENBILDUNG FRUTIGLAND – SPIEZ 2026

Psychisch-geistig fit in die Zukunft – Einblicke in die Spitalseelsorge

Dienstag, 20. Januar, 19.30 Uhr Kirchgemeindehaus Reichenbach  
Philipp Aebi begleitet als Spitalseelsorger Patientinnen und Patienten, Angehörige und Mitarbeitende durch den manchmal stürmischen Alltag in den Spitälern fmi AG und in der Rehaklinik Oberried. Dabei ist er konfrontiert mit Ohnmacht, Ängsten, Sehnsucht, Hoffnungen und den grossen Fragen des Lebens, welche sich bei Menschen an existentiellen Wendepunkten zwangsläufig stellen. Welche Rolle spielt eigentlich das Zwischenmenschliche und die persönliche Spiritualität im Genesungsprozess? Auf diese und weitere spannende Fragen sucht Philipp Aebi im Talk Antworten zu finden.

Referent: Pfarrer Philipp Aebi, Spitalseelsorger Spitäler fmi AG

AUF EINEN ESPRESSO MIT DER PFARRERIN...



Treffen Sie zwei Mal pro Monat NEU am Mittwoch- oder Donnerstagmorgen Pfrn. Nicole Staudenmann

Für Sie da sein, ansprechbar und sichtbar sein: Ich freue mich über alle, die sich dazusetzen, um auch einen Kaffee zu trinken, um zu «dorfen», um inne zu halten oder mit einem bestimmten Anliegen an mich zu gelangen. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit, einen Termin unter vier Augen abzumachen.

Ich freue mich auf interessante, lustige, tiefsinnige und spannende Begegnungen mit Ihnen – und auf viele feine Espressi!

WALK AND TALK...

Wer kommt mit auf einen Frühmorgenspaziergang? Unter der Leitung von Petra Zurbrügg oder Walter Mägert und Irene Leuenberger.



KIRCHLICHE HANDLUNGEN

UNSERE TAUFKINDER

16. Nov. Ladina und Lorena Kälin, des Stefan und der Marianne Kälin-Hollenstein, Faltschen  
30. Nov. Sepp Schärz, des Toni und der Doris Schärz-Grossen, Scharnachtal

UNSERE VERSTORBENEN

12. Nov. Margrit Brügger-Feller, geb. 7. Mai 1933 bis 23. Oktober 2025, Seniorenzentrum Kandersteg  
24. Nov. Hanna Marie Mürner-von Känel, geb. 1. Februar 1927 bis 12. November 2025, Scharnachtal, zuletzt jetzt Fröschenmoos  
26. Nov. Marta Mahrer Schwager, geb. 6. Juni 1928 bis 1. November 2025, Reichenbach, zuletzt jetzt Fröschenmoos

Denn in ihm ist alles geschaffen, was im Himmel und auf Erden ist, das Sichtbare und das Unsichtbare.

Kolosser 1, 16

AMTSWOCHEN

Bitte wählen Sie bei Bestattungen und Notfällen die Telefonnummer 0844 676 676.

Kirchgemeinderat, Pfarrteam und Mitarbeitende wünschen Ihnen ein gesegnetes neues Jahr!



VERANSTALTUNGEN

WÄRCHTIGSCHILCHE

Immer freitags, 10.05 Uhr (nach dem Geläut), Dauer: ca. 25. Min. Kurze Andacht nach einer festen Liturgie mit Pfr. Markus Lemp. Sei willkommen zu einem besinnlichen Halt am «Wächtigt»! Im Anschluss Zeit für Gespräche und Austausch.

AUF EINEN ESPRESSO MIT DER PFARRERIN



Treffen Sie Pfrn. Nicole Staudenmann am Donnerstag, 8. und Mittwoch, 21. Januar um 10.00 Uhr im Faltschenpintli

WALK AND TALK – DER FRÜHMORGEN-SPAZIERGANG



Spaziergang mit Petra Zurbrügg. Treffpunkt: Mittwoch, 21. Januar um 9.15 Uhr beim Faltschenpintli Anschliessend auf einen Espresso mit der Pfarrerin.

GEBETSTREFF REICHENBACH

Dienstag, 13. Januar um 19.30 Uhr in der Kirche Reichenbach. Informationen bei Ferdinand Hostettler, Tel. 033 654 31 27.

AUF EINEN ESPRESSO MIT DEM PFARRER

Treffen Sie Pfr. Markus Lemp am Dienstagmorgen, 6 und 20. Januar von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr in der Cafeteria im jetzt Fröschenmoos.

AHV DORFET

Mittwoch, 21. Januar um 14.00 Uhr im Kirchgemeindehaus. Spielnachmittag mit Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Klasse in der kirchlichen Unterweisung. Wir spielen verschiedene Gesellschaftsspiele und kommen so miteinander ins Gespräch. Wir freuen uns über viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer an diesem interessanten Austausch! Anschliessend gibt es ein Zvieri.

KIRCHLICHE UNTERWEISUNG

KUW 4. Klasse

Donnerstag und Freitag, 15./16. Januar, Unterricht im Kirchgemeindehaus. Sonntag, 18. Januar, 10.00 Uhr Abschlussgottesdienst.

KUW 6. Klasse

Freitag und Samstag, 9./10. Januar, Unterricht im Kirchgemeindehaus.

VORSCHAU

Singkreis – Lieder für den Weltgebetstag

Am 6. März findet die Feier des ökumenischen Weltgebetstages statt. Der Singkreis wird diese mit Liedern mitgestalten. Die Proben finden jeweils dienstags am 10., 17., 24. Februar und 3. März um 19.30 Uhr im KGH statt. Wer Freude hat am Singen, ist herzlich willkommen!

Informationen bei der Chorleiterin Christine Amstutz, Tel. 033 654 66 75 oder bei Pfr. Markus Lemp, Tel. 033 676 00 88.



REICHENBACH

VORSCHAU

Kirchensonntag  
«Die Kraft der Dankbarkeit»

Im Rahmen des diesjährigen Kirchensonntags laden wir herzlich zu einem besonderen Gottesdienst am **1. Februar 2026, 10.00 Uhr in der Kirche Reichenbach** ein. Zu Gast sind **Yvonne Tschanz und Daniel Lochbrunner**, die in ihrem Beruf im Bestattungsdienst täglich Sterben, Tod und Trauer begegnen – und vielleicht gerade deshalb dem Leben so erstaunlich nahe sind.

Mit feinem Humor, Offenheit und warmem Blick erzählen sie aus ihrem Alltag: von Momenten, die sie dankbar machen, und von Quellen, aus denen sie Kraft schöpfen – mitten zwischen Abschied und Neubeginn.

Und weil das Leben nicht nur ernst, sondern auch schön klingt, bringen Yvonne und Daniel eines ihrer liebsten Hobbys gleich mit: die Musik. Mit ein paar gesanglichen «Häppchen» umrahmen sie den Gottesdienst und lassen uns hören, dass Dankbarkeit manchmal auch eine Melodie hat.

Einladung an alle, die sich berühren lassen, schmunzeln, nachdenken – und dankbar werden möchten. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

RÜCKBLICK

Konfirmandenlager in Vordemwald

Vom 22. bis 25. Oktober 2025 erlebten wir im aargauischen Vordemwald ein abwechslungsreiches und inspirierendes Konfirmandenlager unter dem Motto «To the moon and back». Unser Zuhause auf Zeit war das Gruppenhaus Adoniazentrum – ein Ort voller Möglichkeiten zum Spielen, Diskutieren und gemütlichen Beisammensein.

Nach der Anreise durchs herbstliche Mittelland und einem ersten Picknick bezogen wir unsere Zimmer und tauchten am Nachmittag direkt ins Lagerthema ein. In fünf abwechslungsreichen Workshops bastelten wir Zukunftsoutfits, suchten unseren Konfirmationsspruch aus, sprachen über Taufe und Konfirmation und lösten knifflige Rätsel rund um biblische Geschichten. Viele Anregungen nahmen die Konfirmandinnen und Konfirmanden auch in die anschliessende Freizeit mit, die intensiv genutzt wurde.

Am Abend folgte ein stimmungsvoller Meditationsweg. Jede und jeder erhielt ein Kerzenglas mit dem eigenen Konfirmationsspruch, das draussen aufgestellt und entzündet wurde. Einzelnen gingen die Jugendlichen von Glas zu Glas und liessen die Sprüche ihrer Mitschülerinnen und Mitschüler – ein eindrücklicher Abschluss des ersten Tages.

Der Donnerstag begann mit einem besinnlichen Einstieg, bevor wir uns mit Lunchkäse auf den Weg nach Luzern machten. Im Verkehrshaus sahen wir im Filmtheater mit der grössten Leinwand der Schweiz den Film «Space: Eine neue Ära der Raumfahrt» – ganz passend zu unserem Lagermotto. Danach blieb Zeit, das Museum selbstständig zu erkunden und anschliessend durch die Luzerner Altstadt zu schlendern. Der Abend stand im Zeichen eines fröhlichen Spieleabends – von Montagssmalern über Pantomime bis zu Brettspielen und Tischtennis war alles dabei.

Am Freitag führte uns der Ausflug ins Städtchen Zofingen. Während die eine Gruppe von Karl Kipfer, ehemaligem Organisten der Stadtkirche, eine beeindruckende Einführung in die grösste rein mechanische Orgel der Schweiz erhielt, begab sich die andere Gruppe mit Stadtführer Lorenz Killer auf eine mittelalterliche Henkerführung zu historischen Sehenswürdigkeiten. Danach wurde getauscht.

Oben auf dem «Heitere» stärkten wir uns mit einer feinen Grillwurst, bevor wir am Nachmittag gemeinsam den Abschlussgottesdienst vorbereiteten. Nach dem Znacht sorgten nochmals Spiel und Spass für einen gelungenen Ausklang des Tages.

Am Samstag feierten wir den stimmig gestalteten Gottesdienst samt Abendmahl, bevor es ans Packen, Aufräumen und Abschiednehmen ging. Für unser leibliches Wohl sorgte das eingespielte Küchenteam, Christine Holzer und Regina Weissmüller, das uns mit feinen Menüs verwöhnte. Und auch die Lagerleitung mit Christine Heimo, Marianne Allenbach und Felix Müller bildete ein fröhliches, engagiertes Team.

Herzlichen Dank für ein unvergessliches Lager!  
Markus Lemp

Der Gottesdienst, den wir im Lager vorbereitet haben, wird nochmals am Sonntag, 25. Januar 2026 um 10 Uhr in der Kirche Reichenbach mit der ganzen Gemeinde gefeiert: «Come together» – kommt zusammen und lernt die Konfirmandinnen und Konfirmanden 2026 kennen!



## AESCHI-KRATTIGEN

**PRÄSIDIUM:** Yvonne Pfister, Tel. 079 338 78 23  
**PFARRÄMTER:** Uta Ungerer, Tel. 079 837 49 57  
Hansruedi von Ah, Tel. 033 654 18 26  
**SEKRETARIAT:** Melanie Kappeler, Tel. 033 654 75 13  
www.kg-aeschi-krattigen.ch

GOTTESDIENSTE

**Donnerstag, 1. Januar Krattigen** 16.00 Uhr Segnungsgottesdienst zum neuen Jahr; siehe Flyer. In der Feier werden ausserdem Lou und Ylva Röthlisberger aus Krattigen eingesegnet.

**Sonntag, 4. Januar Aeschi Aeschiried** 9.45 Uhr Gottesdienst; Pfr. Hansruedi von Ah, Sandra Rolli, Orgel  
19.30 Uhr Abendgottesdienst im Jodlerstübli des ehemaligen Schulhauses Aeschiried; Pfr. Hansruedi von Ah, Christine Amstutz, Klavier

**Sonntag, 11. Januar Aeschi** 9.45 Uhr Gottesdienst; Pfr. Hansruedi von Ah, Christine Amstutz, Orgel

**Sonntag, 18. Januar Krattigen** 9.45 Uhr Gottesdienst; Prädikant Beat Möri, Gurzelen, (Prüfungsgottesdienst), Sandra Rolli, Orgel  
Weiteres siehe «Prädikant Beat Möri».

**Sonntag, 25. Januar Aeschi** 9.45 Uhr Gottesdienst mit den Jugendlichen der KUW 7. Klasse; Jugendarbeiter/Katechet Amer Aiyub, Pfr. Hansruedi von Ah, Prof. Dr. Helmut Freitag, Orgel; anschliessend Kirchenkaffee/Apéro

Prädikant Beat Möri, Gurzelen

45 Personen Prädikantinnen und Prädikanten leiten jährlich rund 400 Gottesdienste im Gebiet der Ref. Kirchen Bern-Jura-Solothurn und den angrenzenden Regionen. Sie wurden ausgebildet, um eigenständig Gottesdienste zu gestalten. Denn alle glaubenden Menschen sind gemäss ihren Begabungen dazu berufen, an der Verkündigung des Evangeliums mitzuwirken.

Mit neun weiteren Personen steht Beat Möri vor dem Abschluss seiner Ausbildung zum Prädikanten. Dazu gehört der Prüfungsgottesdienst vom 18. Januar in Krattigen.

FYRE MIT DE CHIND

**Freitag, 9. Januar, 16.00 Uhr, Kirche Aeschi**  
Gottesdienstfeier für Kinder mit Katechetin Barbara Favri und Team



ÖKUMENISCHE ERWACHSENENBILDUNG FRUTIGLAND – SPIEZ 2026

Psychische Gesundheit und Krankheit im Spiegel der Zeit

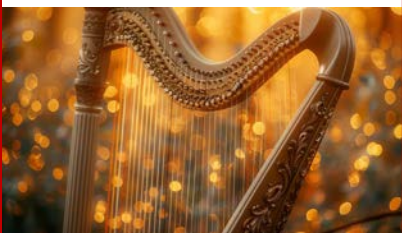
**Mittwoch, 14. Januar, 19.30 Uhr, Gemeindesaal Aeschi**

Prof. Dr. med Dr. phil. Hubert Steinke, Institut für Medizingeschichte Bern.  
Details und die drei weiteren Vorträge finden Sie auf der Regionalseite.

SAVE THE DATE

Am **Montag, 26. Januar, 19.30 Uhr, Kirche Krattigen**, Cheminéeraum, trifft sich erstmals die **«Spurgruppe Krattigen»** zum Austausch über die zukünftige Gestaltung des kirchlichen Lebens in Krattigen.

«Siehe, ich mache alles neu!»



Worte, Stille, Segen und Harfeklänge zum Neuen Jahr

**1. Januar um 16.00 Uhr**

Willkommen in der Kirche Krattigen

In diesem Gottesdienst wollen wir uns von Harfeklängen begleitet miteinander auf das neue Jahr einstimmen.

Es besteht die Möglichkeit, sich in dieser Feier persönlich segnen zu lassen.

Predigt: Pfrn. Uta Ungerer  
Musik: Christine Strahm, Harfe;  
Prof. Dr. Helmut Freitag, Orgel

BESTATTUNGSDIENST

**Krattigen:**  
Pfrn. Uta Ungerer, 079 837 49 57  
**Aeschi:**  
Pfr. Hansruedi von Ah, 033 654 18 26  
**10. bis 16. Januar**  
Pfr. Hansruedi von Ah, 033 654 18 26

KOLLEKTEN

**vom 19. Oktober bis 16. November**

Aramaic Relief, Baar (Naher Osten)	237.00
Gotthelf-Verein Frutigen-Niedersimmental	704.16
ICA Rumänien	675.35
Reformationskollekte: Religionsunterricht Tessin	76.00
Frieda-die feministische Friedensorganisation	283.10

Recht herzlichen Dank für diese Gaben!

KIRCHLICHE HANDLUNGEN

TAUFEN

2. Nov. Luana von Känel, Tochter von Naomi und Niklaus von Känel-Reusser, Aeschi  
30. Nov. Elly Eggen, Tochter von Dominik und Melanie Eggen-Buchs, Aeschi

VERSTORBEN

30. Okt. Sonja Kilchenmann-Staudenmann, 1953, Aeschi  
15. Nov. Veronika Cotting-Nussbaum, 1939, Aeschi

Und der HERR wird dich immerdar leiten und in der Dürre deine Seele sättigen. Du wirst sein wie ein wohlbewässerter Garten, wie ein Wasserquell.  
Jesaja 58,11

ZUM MITMACHEN

FROUE-TRÄFF

Neu jeden zweiten Monat, Genaueres folgt.

«. . . TEILEN, WAS UNS BEWEGT»

Mittwoch, 7. Januar, 9.00–10.30 Uhr, Kirche Krattigen, Cheminéeraum; Austausch bei Tee oder Kaffee zu Fragen und Themen, die uns beschäftigen; Pfrn. Uta Ungerer und Team

BIBELGESPRÄCHSABEND ZUM 1. PETRUSBRIEF

Mittwoch, 7. Januar, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Aeschi; Auskunft: Pfr. Hansruedi von Ah

MÄNNERKAFFEE AESCHI

Donnerstag, 8. Januar, 14.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Aeschi; «Mühlesteine am Niesen» mit Robert Allenbach, Aeschi

BACKTAG IM OFENHAUS AESCHI

Samstag, 10. Januar, 10.00 Uhr Bitte Backgut bis Freitag, 14.00 Uhr, beim Heizer Christoph Baumann, 033 654 65 47, anmelden.

SENIORENNACHMITTAG KRATTIGEN / ANLASS BESUCHERDIENST

Dienstag, 20. Januar, 14.00 Uhr, Gemeindesaal Krattigen; «Prävention Demenz» mit Katrin Lerch, Pro Senectute; organisiert vom Verein «Mitenand für Chrtattige»

LESEKAFFEE

Mittwoch, 21. Januar, 16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Aeschi, Jugendraum; Auskunft: Gudrun von Ah, 033 654 26 82

MÄNNERKREIS KRATTIGEN

Donnerstag, 29. Januar, 14.00 Uhr, Kirche Krattigen; «Aus der Geschichte der USA» mit Markus Zbinden

LICHTBLICK

jeden Dienstag, 20.00–20.30 Uhr, Kirche Krattigen; wir nehmen jeweils Gedanken aus der Bergpredigt in die Mitte der Feier

MITTAGSTISCH AESCHI

jeden Donnerstag, 12.00 Uhr, Rest. Sunnmatt, Aeschi

MITTAGSTISCH KRATTIGEN

jeden Freitag, 12.30 Uhr, Rest. Kreuz, Krattigen

JUGENDANLÄSSE

JUGENDTREFF

Samstag, 10. Januar, 19.30–22.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Aeschi, Jugendraum

CHINO-ABE

Samstag, 31. Januar, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Aeschi, Jugendraum

Jugendarbeiter:

Amer Aiyub, 079 939 67 12, jugendarbeit@kg-aeschi-krattigen.ch





AESCHI-KRATTIGEN

Hilfsgüter-Sammlung Ukraine

Samstag, 24. Januar, 10.00–13.00 Uhr, Kirche Krattigen

Folgende Hilfsgüter können abgegeben werden:

- Hygieneartikel für Erwachsene und Kinder (Babywindeln 3,4,5,6, Erwachsenenwindeln M, L, XL, XXL), Zahnpasta, Bürsten, Waschmittel, Cremes
- Handys, Laptops, Ladegeräte, Powerbanks
- Medikamente (Erkältungsmedikamente, Schmerztabletten usw.) und Verbandsmaterial (mind. haltbar bis 07/26)
- Winterjacken für Erwachsene und Kinder (gut erhalten)

Bitte bringen Sie nur saubere und intakte Ware in Kartons oder Säcke verpackt. Die gesammelten Materialien werden von unserer langjährigen Partnerorganisation «Bär & Leu» in Thun sortiert und mit Lastwagen direkt in die Ukraine gefahren.

Auch Geldspenden für den Transport sind sehr willkommen und können ebenfalls am 24. Januar 2026 abgegeben werden. Danke für Ihren Beitrag!

Auskunft: Pfrn. Uta Ungerer, Tel. 079 837 49 57; Susann Lüthi, Tel. 079 509 82 17



AUS DEM KIRCHGEMEINDERAT

KIRCHGEMEINDERAT: Zwei Rücktritte

**Vreni Rösti, Aeschi:** Zwölf Jahre lang prägte Vreni Rösti das Ressort Gemeindeleben. Unzählige Anlässe wie Suppentag, Adventsmorgen oder den Dankeschönanlass für die Freiwilligen Mitarbeitenden plante und gestaltete sie mit. Ihr waren immer die Menschen wichtig. Darum rief sie den Alleinstehenden-Treff ins Leben und in der Corona-Zeit das Telefon-Glücksrad, wo ausgeloste Leute miteinander telefonisch Kontakte aufbauten. Bei Konzerten war es häufig sie, die zwar mit grossem Herzklopfen, aber nach aussen hin souverän, die Konzerte ansagte.



**Margrit Rubin, Aeschi:** Fünf Jahre brachte Margrit Rubin sich engagiert ein im Kirchgemeinderat. Aus ihrer grossen Lebenserfahrung heraus stellte sie kluge Fragen und hinterfragte Dagewesenes. Aufgrund ihrer Überlegungen und Vorarbeiten wurde die neue Kommission Begegnungen eingesetzt, welche die Aufgaben des Ressorts Gemeindeleben nun auf mehr Schultern verteilt. Nicht nur miteinander haben Vreni Rösti und Margrit Rubin ausgezeichnet zusammengearbeitet. Sie waren auch menschlich wertvolle Ratsmitglieder. Ganz herzlichen Dank, Euch beiden, sicher auch im Namen von vielen Gemeindegliedern!

WAHL IN DEN KIRCHGEMEINDERAT:

**Esther Häusermann und Sabine Hitz, beide Aeschi**

An der Winter-Kirchgemeindeversammlung wurden Esther Häusermann und Sabine Hitz neu in den Rat gewählt. Sie werden sich in der Februarnummer vorstellen. Schon jetzt wünschen wir den beiden Neugewählten ein gesegnetes Wirken.

KINDER- UND JUGENDKOMMISSION

**Rücktritt Iris Thomann, Aeschi** Seit Anfang 2021 war Iris Thomann ein engagiertes Mitglied der Kinder- und Jugendkommission. An etlichen Anlässen hat sie tatkräftig mitgewirkt und brachte sich in die Kommission ein. Auf Ende 2025 ist sie zurückgetreten. Ein ganz herzliches Dankeschön, Iris, für dieses Engagement!

**Wahl Iris Mägert, Aeschiried** An der Winter-Kirchgemeindeversammlung konnte Iris Mägert aus Aeschiried neu in die Kinder- und Jugendkommission gewählt werden.

KOMMISSION BAUTEN UND LIEGENSCHAFTEN

**Wahl Bernhard Müller, Aeschi** Die Winter-Kirchgemeindeversammlung konnte ebenfalls den Zimmermann Bernhard Müller aus Aeschi in die Kommission Bauten und Liegenschaften wählen.

Herzlichen Dank den Neugewählten, dass Sie sich mit ihrer Zeit und ihrer Berufs- und Lebenserfahrung in der Kirchgemeinde einbringen!

ABSCHIED IM «FROUE-TRÄFF»

Im Juli 2018 hiess es neu Froue-Zyt-Startnachmittag. Es war der Beginn des «Froue-Träffs». Einmal monatlich trafen sich Frauen zu Ausflügen oder thematischen Nachmittagen. Von Beginn dabei war Vreni von Gunten. Die letzten Jahre organisierte sie die Nachmittage mit anderen Freiwilligen. Auf Ende 2025 geben Vreni von Gunten und ihr Team die Leitung ab. Ein recht herzliches Danke Vreni von Gunten und ihrem Team für die vielfältigen Impulse, die sie mit diesen Nachmittagen eingebracht haben! Neu wird der Froue-Träff zweimonatlich und wahrscheinlich an einem anderen Wochentag durchgeführt. Genaueres folgt. Auskunft: Barbara Luginbühl, 078 614 03 20.

RÜCKBLICK

Adventsmorgen



Der Erlös von Fr. 1681.95 geht an die Ukraine-Hilfe des Vereins Bär & Leu. Herzlichen Dank allen Mitwirkenden und Spenderinnen und Spendern!

VORANZEIGE

KinderWoche

In der Woche vom **8. bis 11. April** findet in Krattigen die Kinderwoche im Rahmen einer «Kapla-Bauwoche» statt.

Unter dem Motto «zäme boue» können Kinder im Kirchenraum miteinander bauen. Zusätzlich wird es ein Rahmenprogramm für Menschen aller Generationen geben. Infos und Einladungen folgen.

## KANDERGRUND-KANDERSTEG

**PRÄSIDENT:** Christian Wandfluh, Tel. 033 671 42 58  
**PFARRÄMTER:** Christine Eichenberger, Tel. 033 675 12 16  
Christoph Furrer, Tel. 033 675 02 90  
**SEKRETARIAT:** Vreni Wäfler, Tel. 033 671 40 03  
www.kirche-kandergrund-kandersteg.ch

GOTTESDIENSTE

<b>Neujahr, 1. Januar</b> <b>Kandergrund</b>	10.00 Uhr	<b>Gottesdienst</b> , Pfarrer Christoph Furrer Orgel: Hans Schüpbach
<b>Sonntag, 4. Januar</b>		<b>Kein Gottesdienst</b>
<b>Samstag, 10. Januar</b> <b>Kandersteg</b>	17.00 Uhr	<b>Ökumenischer Gottesdienst zum neuen Jahr</b> Mitwirkende: Pater Sumith Nicholas Kurian, röm. kath. Kirchgemeinde; Pfarrer Christoph Furrer, ev. ref. Kirchgemeinde; Orgel: Mila Artemieva Mitwirkung Thomas Reusser und Musikanten Anschließend Apéro im Kirchgemeindehaus
<b>Sonntag, 11. Januar</b>		<b>Kein Gottesdienst</b>
<b>Sonntag, 18. Januar</b> <b>Kandersteg</b>	10.00 Uhr	<b>Gottesdienst Eröffnung Belle Epoque</b> PfarrerIn Christine Eichenberger, Orgel: Hans Schüpbach
<b>Sonntag, 25. Januar</b> <b>Kandergrund</b>	10.00 Uhr	<b>Gottesdienst</b> Prädikantin Marianne Lauener, Orgel: Hans Schüpbach

Weitere Informationen zu den Gottesdiensten und den Veranstaltungen der Kirchgemeinde entnehmen Sie bitte dem Anzeiger!

## Ökumenischer Gottesdienst zum Jahresbeginn

**Samstag, 10. Januar, 17.00 Uhr**  
**ref. Kirche Kandersteg**

**Mitwirkende:**  
Pater Sumith Nicholas Kurian, röm. kath. Kirchgemeinde  
Pfarrer Christoph Furrer, ev. ref. Kirchgemeinde  
Mila Artemieva: Orgel  
Mitwirkung Thomas Reusser und Musikanten  
Anschließend Apéro im Kirchgemeindehaus

Gemeindereise nach Vorarlberg / Tirol, September 2026

Die Kirchgemeinden Kandergrund-Kandersteg und Frutigen bieten wiederum gemeinsame Gemeindeferien an.

**Reisedaten:** Montag, 21. bis 25. September 2026

**Reiseleitung:** Brigitte und Roman Lanz, Kandergrund, Pfrn. Christine Eichenberger, Kandergrund-Kandersteg, Pfrn. Colette Staub, Frutigen

**Unterkunft:** Hotel Jägerhof Zams

**Kosten:** Fr. 800.– pP im DZ, Fr. 900.– im EZ

**Ungefähres Programm:** Wir reisen mit dem Car und werden die Hin- und Rückfahrt nutzen um Sehenswürdigkeiten am Weg zu besuchen.

Wir machen Ausflüge in die nähere und fernere Umgebung. Es besteht die Möglichkeit, diese mitzumachen oder auszulassen, je nach Befindlichkeit. Das Hotel verfügt über einen Wellnessbereich, der den Gästen zur Verfügung steht.

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann melden Sie sich doch bei Frau Verena Wäfler, Widigasse 14, 3714 Frutigen. sekretariat.kkk@bluewin.ch

Bemerkung: Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen beschränkt. (Priorität nach Reservationseingang) Genauere Reiseunterlagen werden an die angemeldeten Teilnehmer im Juli 2026 versendet.



KIRCHLICHE HANDLUNGEN

BESTATTUNGEN

13. Nov. Albert Klopfenstein-Hari, im Alter von 90 Jahren, letzte Adresse: Irfigstrasse 8, Kandersteg
14. Nov. Liliane Gsponer-Henzer, im Alter von 61 Jahren, letzte Adresse: Guldeli 17c, Kandergrund

Die Sonne wird nicht mehr dein Licht sein am Tage, und der Glanz des Mondes dir nicht mehr leuchten; sondern der Herr wird dein ewiges Licht sein und dein Gott deine Herrlichkeit. Jesaja 60,19

Mittagstische

KANDERGRUND

**8. Januar, 12.00 Uhr, Singsaal Kandergrund**

An- und Abmeldung: 077 513 59 13

KANDERSTEG

**8. Januar, 12.00 Uhr Kirchgemeindehaus Kandersteg**

An- und Abmeldung: Christine Müller 079 432 65 22

Bitte wählen Sie im Sterbefall die Dringlichkeitsnummer

**0800 00 19 44**

Beitrag ans «reformiert.»

Leider wurden der Ausgabe vom September 2025 für unsere Kirchgemeinde für den Beitrag des Abo-Preises von Fr. 20.00 keine Einzahlungsscheine beigelegt.

Deshalb erlauben wir uns, mit der Januar-Ausgabe einen Einzahlungsschein zu versenden.

Wir danken im Voraus für Ihre Zahlung. Mit Ihrem Beitrag helfen Sie mit, diese Kosten zu decken.

Herzlichen Dank!

Danke von Herzen...

...für die Abgabe von Päckli in der Pfrundscheune Kandergrund oder dem Kirchgemeindehaus Kandersteg danken wir ganz herzlich.

Dank der Kollekten und der grosszügigen Geldspenden konnten noch Waren für zusätzliche Päckli gekauft werden. So konnten 86 Weihnachtsgeschenke für Erwachsene und Kinder für den Weitertransport nach Thun gebracht werden.

Mit Ihrem Beitrag an diese Aktion tragen Sie dazu bei, dass vielen Menschen, die unter harten Lebensbedingungen leiden, eine Freude zu Weihnachten bereitet werden kann.

Vergelt's Gott, eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit und alles Gute für das neue Jahr.

Ruth Grossen, Kirchgemeinderätin und Helferinnen

Redaktion der Gemeindeseite: Vreni Wäfler